

治疗丙型肝炎

康复之旅

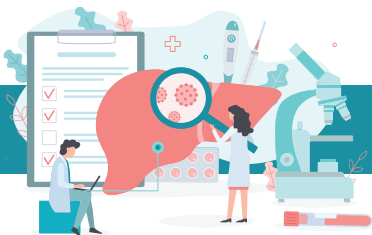
你需要了解什么

- 治疗之旅，你并不孤单。
- 你值得拥有充实美好的人生。
- 美好生活，你的健康至关重要。



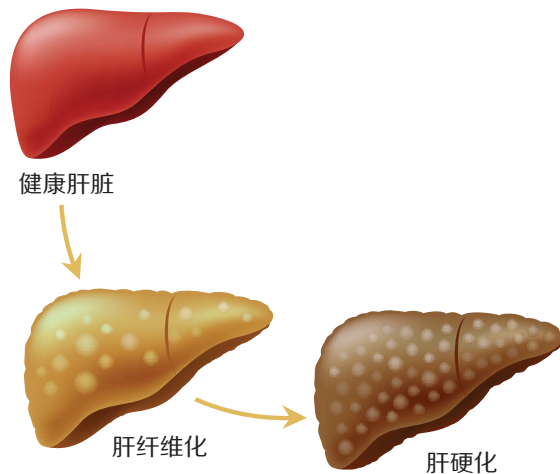
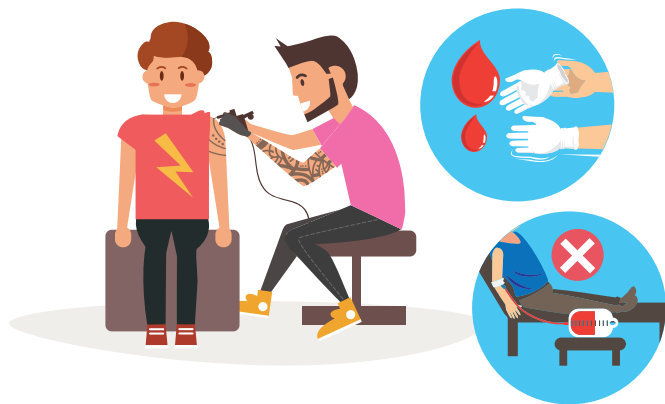
关于丙型肝炎

你需要了解什么？



什么是丙型肝炎？

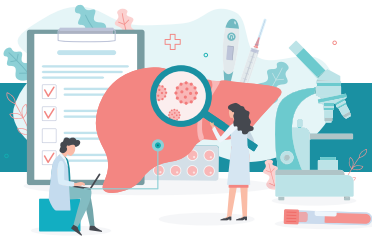
- 一种传染病，因病毒侵入肝脏所致。
- 它会损害你的肝脏，造成肝脏硬化（肝硬化），形成肝癌、肝功能衰竭。



它是如何传播的？

- 主要通过接触丙型肝炎病毒(Hepatitis C Virus, HCV) 感染血液，例如通过未处理伤口、穿孔、纹身、共用针头或注射器。

关于丙型肝炎 你需要了解什么？



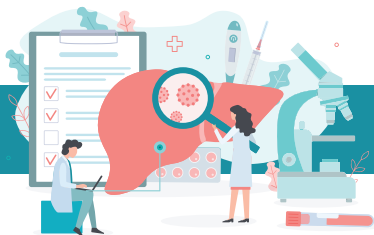
一旦HCV病毒入侵，人体会会有什么反应？

- 当一个人感染丙型肝炎病毒后，人体会设法消灭它，阻止它留在体内。
- 这个阶段称为**急性感染**。这类感染者多数没有任何症状，但有部分人皮肤或眼睛会变黄，显示“黄疸病”。



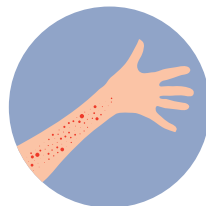
关于丙型肝炎

你需要了解什么？



一旦HCV 病毒入侵，人体会会有什么反应？

- 当**慢性感染**形成，就表示病毒会在人体内延长滞留。
- 慢性感染者，可能会感到以下症状：
 - 容易疲倦
 - 食欲不振
 - 轻微发烧
 - 腹部不适
 - 皮疹
 - 腹泻



皮疹



轻微发烧

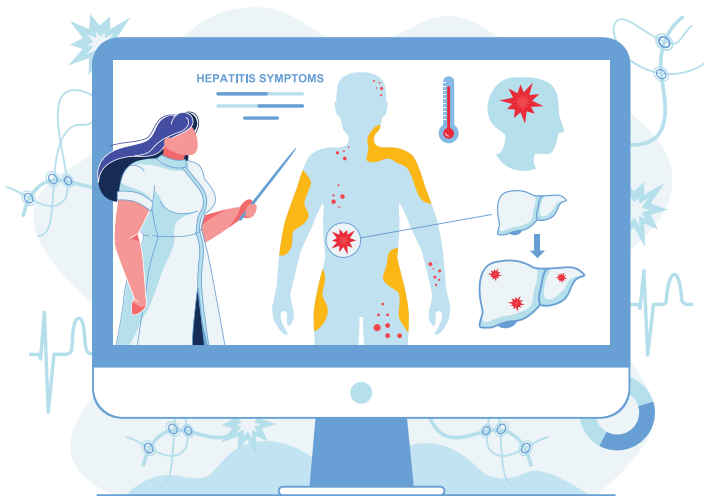
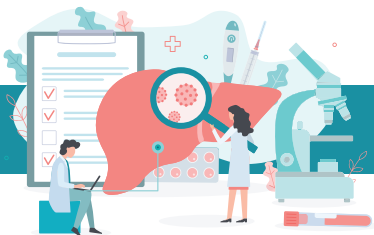


容易疲倦



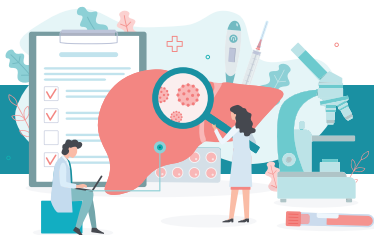
腹泻

关于丙型肝炎 你需要了解什么？



一旦HCV停留在肝脏内，人体会有什么反应？

- 肝脏是协助人体排毒的重要器官。它也负责产生基本蛋白质，确保你不会轻易流血、保持健康。
- 受损的肝脏是我们体内的“定时炸弹”，让我们容易肝功能衰竭、患癌。

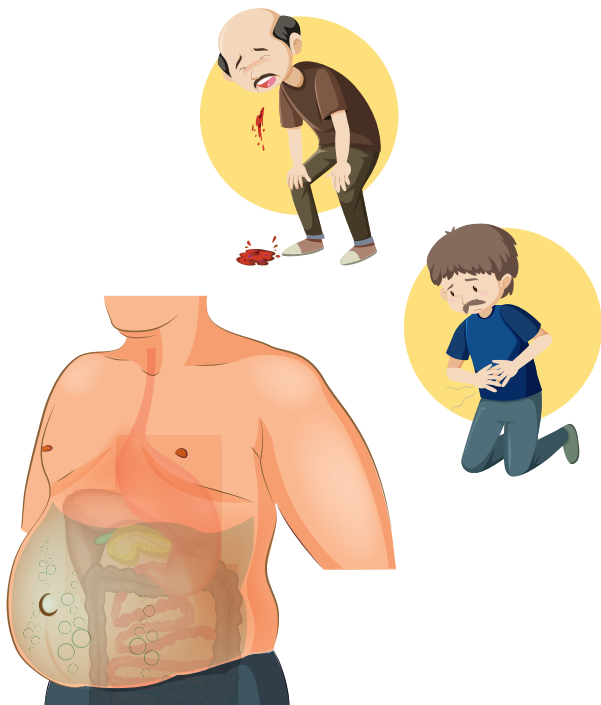


关于丙型肝炎 你需要了解什么？

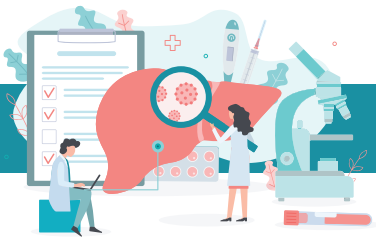
肝硬化 – 为什么可怕？

- 当一个人患有肝硬化、肝功能衰竭时，很多症状会出现：

- 1 极度疲乏、无法集中精神
- 2 腹部和腿部因积水而肿胀
- 3 易于出血
- 4 因食道血管出血，引起吐血
- 5 引发成为致命的肝癌



关于丙型肝炎 你需要了解什么？

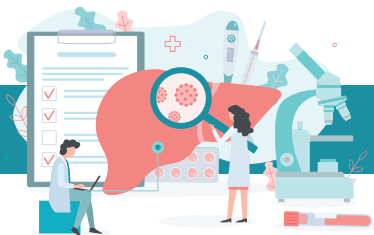


晚期肝硬化 – 对你生活的影响

- 你可能再也无法工作
- 你可能无法享有正常的生活
- 你必须经常到医院看病或住院
- 你可能丧失决策的能力
- 你的预期寿命可能缩短



关于丙型肝炎 你需要了解什么？

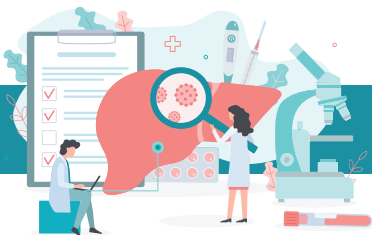


为什么让这些事发生在你身上，而不去预防避免呢？

往前迈步！

- Test - 让自己接受检测
- Educate - 了解关于丙型肝炎的知识
- Treat - 如果检测结果呈阳性，进行治疗

关于丙型肝炎 你需要了解什么？



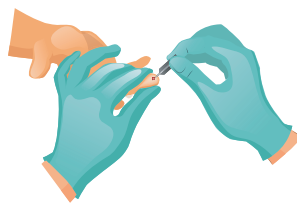
如何检测丙型肝炎？

- 到诊所或医院进行血液检测，就可测出丙型肝炎。
- 这种抗体检测称为Anti-HCV test，可表明曾**接触过**病毒。
- 检测**无法确认**你是否处于活性感染。



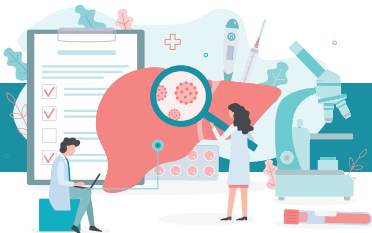
有更简易的检测方法吗？

- 为有效检测丙型肝炎，我们目前在确认即时检测方法 (Point-of-Care Test, POCT)的效果，就是通过**用手指点刺血**和**唾液检测**。你的贡献非常重要，让终结丙型肝炎的目标可以实现。



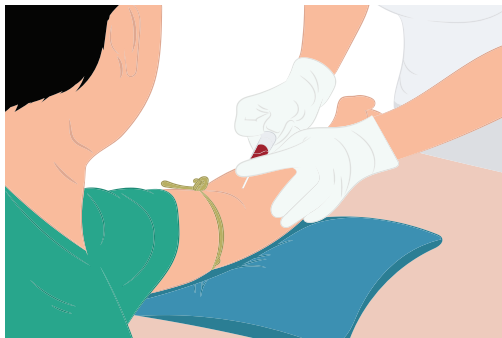
关于丙型肝炎

你需要了解什么？



如何确认丙型肝炎处于活性感染？

- 通过检查人体内复制HCV的遗传物质来检测。这叫做丙型肝炎病毒核酸检测(HCV RNA PCR test)。

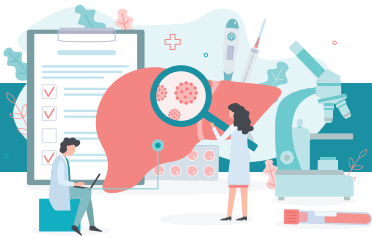


感染后，能治愈吗？

可以！

- 现已有口服药物可以在8到12周内，治愈几乎所有丙型肝炎感染者
- 不需要注射
- 治疗方法安全、可忍受

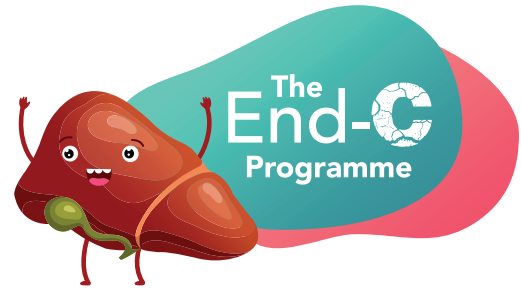
关于丙型肝炎 你需要了解什么？



关于我们

- 【终结丙型肝炎行动】在地行动，目标是要在新加坡消灭丙型肝炎、协作伙伴为HCSA高峰社区服务协会。
- 我们致力与你同行，这段生命之旅。

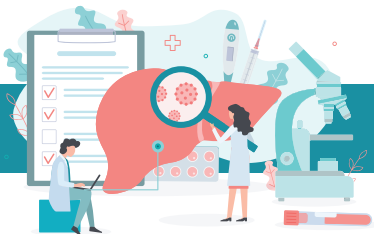
筹办机构：



协作机构：



关于丙型肝炎 你需要了解什么？



- 如果你**正面对**丙型肝炎感染风险，为什么还要等？
- 我们**随时准备好**，与你同行，引导你走过丙型肝炎检测到康复之旅。
- 你只需要**联系我们，与我们沟通聊聊**



关于丙型肝炎 你需要了解什么？



与我们医疗保健伙伴聊聊：



互联聊天

与我们HCSA网络社群聊聊：



在线社群